



**LA SALUD Y LA
PRODUCTIVIDAD EN EL
LUGAR DE TRABAJO**

El seguro médico

Objetivo del módulo:

- El objetivo principal de este módulo es presentar la importancia y el significado del SEGURO DE SALUD como beneficio para los empleados en lo que respecta a la salud y la productividad en el lugar de trabajo.



Apunta:

Este tema tiene como objetivo definir el seguro de salud ofrecido como una prestación para los empleados, destacando su importancia y significado con respecto al empleador y los empleados, así como presentar los tipos de planes de seguros y programas de prevención.

Objetivos:

- ¿Por qué es importante apoyar la salud de los empleados?
- Categorías y tipos de planes de seguro
- Programas de prevención
- Consejos prácticos sobre cómo gestionar el seguro de salud



La mala salud está relacionada con un aumento de las bajas por enfermedad, **un menor compromiso y mayores niveles de estrés**. También tiene un impacto directo en la productividad.

Por eso es **crucial** que los empleadores alienten a sus empleados a cuidar de su salud y bienestar de manera regular.



En la literatura sobre salud y productividad laboral la medición de la "mala salud" se divide a menudo en dos categorías: **ausentismo y presentismo**.

El ausentismo se refiere a la medida de los días de ausencia del trabajo, mientras que el presentismo se refiere a la reducción de la productividad en el trabajo (Koopmanschap et al., 2013).



¿Por qué es importante apoyar la salud de los empleados?

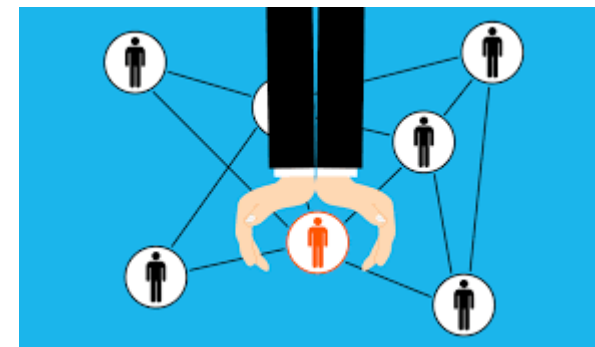
- Gestionar la salud significa gestionar las ausencias: un empleado con un buen estado de salud general tiene menos probabilidades de enfermar.
- Prevenir los accidentes
- Mejorar la moral, el rendimiento y la retención
- Ahorrar costes a largo plazo
- Atrae a los candidatos a empleados de alto potencial



El seguro de salud es uno de los principales beneficios preferidos por los empleados

Según una investigación realizada por JustWork, al decidir aceptar una oferta de trabajo, el **88% de los empleados dijo que la calidad y las opciones de los beneficios de salud son importantes.**

Al mismo tiempo, sólo el **41% de los empleadores ofrecen seguro médico como parte de sus paquetes de beneficios.**



Hay 3 categorías a través de las cuales puede obtener planes de seguro médico para sus empleados:

Primera categoría:

Plan de beneficios definidos -- Esto es lo que tradicionalmente pensamos que es el cuidado de la salud provisto por el empleador. El empleador ofrece cobertura a través de un plan de grupo, y el empleado tiene que trabajar dentro de los servicios y la red que se proporcionan.



Hay 3 categorías a través de las cuales puede obtener planes de seguro médico para sus empleados:

2ª categoría:

Plan de contribución definida: con esta categoría, en lugar de proporcionar un plan de seguro, el empleador proporciona una asignación y los empleados eligen el plan que les conviene de un menú de opciones (por ejemplo, seguro de vida o seguro de discapacidad).



Hay 3 categorías a través de las cuales puede obtener planes de seguro médico para sus empleados:

3ª categoría:

Organización de Empleadores Profesionales (PEO) -- Si quieres proporcionar los beneficios del seguro del lugar de trabajo pero no tienes la escala de beneficios que requieren los planes, puedes unirte a una PEO. La PEO esencialmente cooptará a sus empleados, y los beneficios serán provistos por la PEO pero a tarifas de grupo grande.





Tipos de planes de seguro médico:

HMO -- Una "organización de mantenimiento de la salud" reducirá significativamente los costos pero limitará la red de atención médica de sus empleados. Necesitarán una referencia de su médico de cabecera para ver a un especialista.

Esta sería la opción más preferida por las pequeñas empresas que quisieran ofrecer un seguro médico como beneficio pero que tienen un presupuesto muy ajustado.



Tipos de planes de seguro médico:

PPO -- "Organizaciones de **proveedores preferidos**" ofrecen más flexibilidad. Los empleados no necesitan referencias y pueden ver a cualquier médico que quieran dentro o fuera de la red; sin embargo, permanecer en la red les ahorrará dinero en copagos. Las primas de las PPO son más altas que las de las HMO.

Esta opción se encuentra en algún lugar en el medio - proporcionando una solución óptima para los empleados a un costo razonable para la empresa.



Programas de prevención

Los servicios y actividades de prevención primaria incluyen

- Vacunación y profilaxis post-exposición de niños, adultos y ancianos;
- Suministro de información sobre los riesgos para la salud de carácter conductual y médico, y medidas para reducir los riesgos a nivel individual y de la población;



Programas de prevención

Los servicios y actividades de prevención primaria incluyen

- Inclusión de programas de prevención de enfermedades en los niveles de atención primaria y especializada de la salud, como el acceso a servicios preventivos (por ejemplo, asesoramiento); y
- Suplementos nutricionales y alimentarios; y
- Educación en higiene dental y servicios de salud oral.



Programas de prevención

La prevención secundaria incluye actividades como

- Programas de detección temprana de enfermedades basados en la población;
- La ejecución de programas de salud materno-infantil, incluidos el examen y la prevención de las malformaciones congénitas; y
- Suministro de agentes quimioprolifáticos para controlar los factores de riesgo (por ejemplo, la hipertensión)



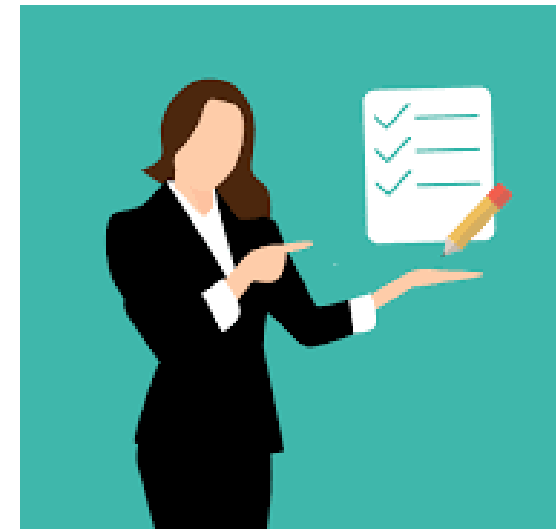
5 consejos para seleccionar el mejor plan de seguro médico:

1. Conoce tus opciones
2. Considere los programas de bienestar: programas de prevención, rastreadores de actividad, etc.
3. Conocer la diferencia entre los planes de salud
4. Tenga en cuenta quiénes son sus empleados, qué es importante para ellos, cuáles pueden ser sus necesidades.
5. Aprende lo que tus competidores están ofreciendo



¿Como gestionar eficazmente la atención sanitaria de los empleados?

- Ofrecer beneficios de salud
- Revisar y mejorar la seguridad en el lugar de trabajo
- Promover un estilo de vida saludable, cultivar una cultura de bienestar
- Tomar medidas para reducir el estrés en el lugar de trabajo
- Contratar a un asesor de salud ocupacional
- Ofrecer a los empleados la posibilidad de someterse a exámenes médicos preventivos al menos una vez al año



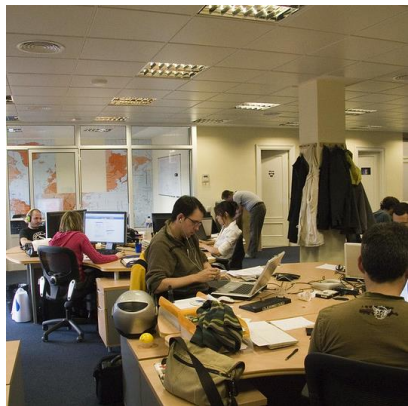
Referencias:

- The Hartford <https://www.thehartford.com/workers-compensation/infographics/workers-comp-payment>
- Koopmanschap, M., Burdorf, A., Lötters, F., 2013. Absentismo laboral y pérdida de productividad en el trabajo, en: Handbook of Work Disability. Springer, págs. 31 a 41.
- Brillante RRHH <https://www.brighthr.com/articles/pay-and-benefits/health/managing-employee-healthcare/>
- Willis Towers Watson <https://press.pmihealthgroup.co.uk/2013/09/>
- El mundo es una aldea <https://www.worldsavillage.com/en/employee-benefits/>
- 2017 Global Benefits Attitudes Survey [https://cdn2.hubspot.net/hubfs/2705714/\(Research\)%202017-global-benefits-attitudes-survey.pdf?t=1542940587919](https://cdn2.hubspot.net/hubfs/2705714/(Research)%202017-global-benefits-attitudes-survey.pdf?t=1542940587919)
- Lindo RRHH <https://www.cutehr.io/employee-benefits/>
- Academia AIHR <https://www.digitalhrtech.com/types-of-employee-benefits/>
- Entrepreneur Europe <https://www.entrepreneur.com/article/251882>
- Organización Mundial de la Salud
<https://www.entrepreneur.com/articlehttp://www.emro.who.int/about-who/public-health-functions/health-promotion-disease-prevention.html/251882>
- JustWorks <https://justworks.com/blog/6-surprising-statistics-benefits-employees-want-infographics>





THE IDEAL WORKPLACE ATMOSPHERE



Erasmus+

ANDRAGOŠKI ZAVOD
LJUDSKA UNIVERZA VELENJE

GrowthCoop
developing people



BULGARIA TRAINING
БЪЛГАРИЯ ТРЕЙНИНГ

INSTITUT
INPRO

I & F
Instruction & Formation
LEARNING FOR LIVING

