

ЩАСТИЕ НА РАБОТНОТО МЯСТО

Организация и държава:	INDEPCIE (Испания)
Име на дейността:	ЛУДИ РЪЦЕ
Общ преглед (Това, което ще науча?):	Чрез тази активност се набляга на значението на работата в екип за постигане на обща цел. За да бъде постигната целта, всеки ще трябва да се постави в помощ на групата, по различен начин да допринесе с нещо, когато е необходимо в даден момент.
Цел (за какво ми е необходимо?):	<ul style="list-style-type: none"> • За координиране на работните екипи и превръщането им във високоефективни групи. • Да се осъзнае метафората с разплитането на „възела от ръце“, като начин за преодоляване на пречки, поставени понякога несъзнателно от членовете на екипа, без дори да осъзнават това. • Да се разчупи напрегнатата работна обстановка, да се забавлявате и да откривате различни начини да се учите от грешките.
Материали:	Не са необходими
Необходимо време:	5 минути
Целева група:	Служители и работодатели

Инструкции за водещия

Това е групова активност, която може да се прави както на закрито, така и на открито. Подходяща е за групи от 4 или повече души, без ограничение на броя на участниците.

Преди да започне дейността, водещият ще постави участниците в кръг, отделени един от друг на поне един метър, а самия водещ ще застане отвън, за да дава инструкции.

Задачи и правила:

1. Водещият моли участниците да затворят очи и да вдигнат едната си ръка до височината на раменете, а другата ръка - до височината на гърдите. След това водещият ги моли да се придвижат към центъра на кръга (все още със затворени очи), докато не се натъкнат на друга ръка, която трябва да хванат. След като всички участници намерят своя "чифт ръце", резултатът трябва да бъде възел от преплетени ръце, което ще провокира комична ситуация.
2. Сега целта на упражнението е участниците да развържат възела, без да разделят ръцете си, докато образуват кръг със събрани ръце. За да направят това, те няма да могат да

разделят ръцете си и ще трябва да намерят начин да се измъкнат от ситуацията, използвайки своето въображение и работа в екип.

Заклучения и оценка:

В заключение водещия ще направи брейнсторминг между участниците и присъстващите, за да изведе заключения.