

<b>Организация и държава:</b>	БЪЛГАРИЯ ТРЕЙНИНГ, България
<b>Име на дейността:</b>	<b>Безопасно оцеляване</b>
<b>Общ преглед (Какво ще науча?):</b>	Ще разбере дали съм добре информиран и запознат с всички правила за здраве и безопасност в компанията, както и процедурите, които трябва да се следват при различни аварии или ситуации в работното ежедневие.
<b>Цел (за какво ми е необходимо?):</b>	Да съм в безопасност на работното си място и да следвам правилно всички насоки и процедури във всяка ситуация.
<b>Материали:</b>	Работен лист за оцеляване и безопасност на работното място (ще откриете пример по-долу)
<b>Необходимо време:</b>	45-60 минути
<b>Целева група:</b>	Всички служители

### Инструкции за водещия:

Помислете за общите правила за безопасност и работни процедури, след което ги запишете в списък, който ще се нарича „Работен лист за безопасно оцеляване на работното място“. Дейностите ще бъдат наречени „станции за безопасност“ и се очаква да бъдат извършени от участниците.

Уверете се, че сте отпечатали достатъчно копия от работния лист за оцеляване.

Резервирайте голяма стая в офиса, за да съберете служителите и да им разкажете за инструкциите, правилата и наградите за победителите, за да насърчите и мотивирате участниците.

Разделете групата на поне два отбора и им раздайте работния лист за безопасно оцеляване на работното място.

### Задачи и правила:

1. Разделете участниците на поне два отбора.
2. Изберете станциите за безопасност, които искате да използвате за играта.
3. Подгответе работен лист за безопасно оцеляване на работното място, изброяващ всички избрани станции за безопасност.
4. Дайте на всеки участник (или група) работния лист за оцеляване.

5. Помолете участниците да завършат успешно всяка станция за безопасност като екип.
6. След успешно завършване на всяка станция, екипът ще получи жетон.
7. Отборът, завършил най-голям брой станции за безопасност за най-малко време, печели.
8. Церемония по награждаване.

Пример за работен лист за безопасно оцеляване на работното място:

## Игра за безопасно оцеляване на работното място

Отбор: \_\_\_\_\_

### Примерни станции за безопасност:

1. Намерете формуляра за докладване на злополука до ръководството.
2. Демонстрирайте как правилно следва да повдигате тежък предмет.
3. Покажете къде се намира станцията за промиване на очите.
4. Покажете как правилно да свалите предмет от недостъпен рафт.
5. Намерете комплекта(ите) за първа помощ.
6. Демонстрирайте как правилно да поставите удължител, за да избегнете спъване и падане.
7. Намерете системата за аварийно изключване на електричеството в сградата.
8. Отидете до определената външна зона за събиране при аварийна евакуация.
9. Създайте нов слоган за безопасност за компанията.
10. Демонстрирайте как да се свържете с пряк ръководител или дежурен ръководител след работно време.

Брой успешно завършени станции за безопасност: \_\_\_\_\_

Време: \_\_\_\_\_

### Заклучения и оценка:

Това упражнение е полезно както за работодателя, така и за служителите. От една страна, работодателят показва важността на това служителите да знаят и спазват всички правила за безопасност и работни процедури. От друга страна, това е възможност за служителите да се уверят, че са добре информирани и запознати с всички правила и процедури за безопасност и да ги спазват правилно в ежедневната си работа.