

Organizace a země: INDEPCIE, Španělsko

Název aktivity: Bláznivé ruce

Přehled (Co se naučím?): Důležitost týmové práce pro dosažení společného cíle. K tomu budu muset pomoci skupině a přispět ne možná svou nejlepší prací, ale tím, co je ode mě v danou chvíli zrovna potřeba.

Cíl (Proč je dobré se to naučit?): Naučit se koordinovat pracovní týmy a vytvořit z nich vysoce výkonné skupiny.

Poukázat na překážky, které týmy samy sobě kladou do cesty, aniž by si to uvědomovaly.

Udělat si během pracovního dne relaxační cvičení.

Bavit se a hledat způsoby, jak se poučit z chyb.

Potřeby: Žádné

Čas: 5 minut

Cílová skupina: Zaměstnanci a manažeři

Instrukce pro moderátora:

Jedná se o skupinovou aktivitu, kterou lze provozovat v interiéru i exteriéru. Je vhodná pro skupiny 4 a více osob, přičemž počet účastníků není omezen.

Před zahájením aktivity moderátor rozestaví účastníky do kruhu tak, aby od sebe byli vzdáleni alespoň jeden metr, a postaví se vně kruhu, aby jim předal instrukce.

Úkoly a postup:

1. Moderátor požádá účastníky, aby zavřeli oči a zvedli jednu ruku do výšky ramen a druhou do výšky hrudníku. Poté je moderátor požádá, aby se pomalu pohybovali směrem ke středu kruhu (stále se zavřenýma očima), dokud nenarazí na další ruku, kterou uchopí (měli by se někoho držet oběma rukama). Jakmile všichni účastníci najdou svůj "pár rukou", výsledkem by měl být spletenec propletených rukou, který vyvolá komickou situaci.
2. Nyní je cílem cvičení, aby účastníci rozvazovali uzly, aniž by od sebe ruce oddělili, dokud nevytvoří kruh se spojenými rukama. Aby tohoto cíle dosáhli, nesmí se pustit a budou muset najít způsob, jak situaci rozvázat pomocí své představivosti a týmové spolupráce.

Závěr a hodnocení:

Na závěr proběhne brainstorming mezi účastníky s cílem vyvodit závěry.