

Organizace a země: INSTITUTE INPRO, Česká republika

Název aktivity: Mistři týmové komunikace

Přehled (Co se naučíme?): Tato hra posiluje neverbální komunikaci v týmu. Naučíte se komunikovat se zbytkem týmu v tichosti pouze pomocí gest rukou. Tento nástroj pomáhá týmům zvyšovat komunikační dovednosti a pomáhá objevit přirozené vůdce v týmu. Navíc je to zábava!

Cíl (Proč je dobré se to naučit?): Pomocí tohoto nástroje se naučíte komunikovat se zbytkem týmu, aniž byste museli používat slova. Hra také stojí na přirozeném určení vedoucího/vedoucích a následování vedení. A co víc, tým se naučí spolupracovat a efektivně pracovat.

Potřeby: Budete potřebovat lano s oběma konci svázanými k sobě. Délka lana závisí na počtu účastníků – čím vyšší počet účastníků, tím delší lano.

Čas: Doba této aktivity závisí na počtu zaměstnanců, kteří se jí účastní, a také na ochotě týmu vytvářet složitější tvary. Může se pohybovat od 10 minut (jeden jednoduchý tvar) až po 45 minut (mnoho různých tvarů se zvyšující se obtížností).

Cílová skupina: Všichni zaměstnanci. Je ale lepší, když se aktivitu zúčastní skupina zaměstnanců, kteří spolu normálně pracují.

Instrukce pro moderátora:

Budete mít skupinu účastníků a lano s oběma konci svázanými k sobě. Požádáte účastníky, aby lano drželi oběma rukama.

Poté jim řekněte, aby pomocí lana vytvořili na podlaze nějaký tvar, např. trojúhelník. Nesmějí však mluvit ani vydávat zvuky. Pro komunikaci mohou používat pouze gesta rukou, ale zároveň musí stále držet provaz oběma rukama.

Jakmile účastníci zvládnou jednoduché tvary, požádejte je, aby pomocí lana vytvořili složitější tvary, např. želvu nebo květinu apod. Pokud chcete tuto aktivitu udělat ještě náročnější, zakažte používání gest rukou úplně.

Tuto aktivitu můžete provádět tak dlouho, jak chcete, nebo dokud skupina nezvládne nejsložitější tvary. Po skončení této aktivity si s účastníky promluvte o tom, jak se cítili při komunikaci beze slov, zda to pro ně bylo stresující (a co konkrétně), nebo zda se jim to líbilo.

TIP! Další úprava této aktivity spočívá v tom, že jakmile účastníci, kteří obvykle pracují společně, skončí, rozdělte je do jiných skupin. Takto mohou porovnat, zda je spolupráce s kolegy z každodenního života lepší/jednodušší, nebo zda rozdíl při práci s cizími lidmi nevidí.

Úkoly a postup:

Vezměte si lano, postavte se vedle sebe a držte ho oběma rukama.

Nyní vytvoříte z provazu na podlaze tvar, nesmíte však při tom mluvit ani vydávat žádné zvuky. Můžete používat pouze gesta rukou.

Začnete s jednoduchými tvary; to znamená, že provaz by měl mít požadovaný tvar. Pokud skupina účastníků zvládne snadné tvary, vyzvěte je, ať zkusí složitější tvary, jako jsou zvířata, auta, květiny, domy atd.

TIP! Pokud chcete, aby byl proces tvoření náročnější, odstraňte i gesta rukou.

Závěr a hodnocení:

Ve skupině účastníků bude pravděpodobně jedna osoba, která bude vedoucím tvorby tvarů, tj. bude "říkat", co se má s lanem dělat. Promluvte si s účastníky o tom, jak se cítili, když je tato osoba vedla. Zjistěte, kdo je tato osoba – přidělil/a si tuto roli sám/sama, nebo mu/jí ji přidělili ostatní v průběhu aktivity? Jak se tato osoba cítila při vedení ostatních?

Tento nástroj posiluje komunikaci mezi kolegy, zejména tu neverbální. Když spolu kolegové dokážou komunikovat, i když jsou pod tlakem, přispívá to ke zdravému pracovnímu prostředí.