

Organizace a země: INSTITU INPRO, Česká republika

Název aktivity: Najdi mi cestu

Přehled (Co se naučím?): V této aktivitě se naučíte věřit kolegům a nechat se vést ostatními.

Cíl (Proč je dobré se to naučit?): Naučíte se důvěře lidem, což je důležité pro týmovou spolupráci a také se naučíte doslova vést lidi.

Potřeby: K vytvoření překážek můžete použít cokoli, co vám přijde vhodné. Může to být židle, odpadkový koš, pero, papírová koule, ale také ostatní účastníci, kteří stojí v cestě jako překážka.

Čas: Čas závisí na počtu účastníků a na velikosti překážkového pole. Očekávaná doba je zhruba 30 až 90 minut.

Cílová skupina: Této aktivitě se může zúčastnit kdokoli, nicméně je lepší, když jsou kolegové z každodenního života ve stejném týmu.

Instrukce pro moderátora:

Tato aktivita má dvě verze, snadnou a obtížnou.

Snadná verze: Snadná verze je určena pro jednoho vedoucího a jednoho účastníka, který je na něm závislý a má k vedoucímu důvěru.

Obtížná verze: Těžší verze je určena pro jednoho vedoucího a více osob najednou.

Velikost překážkového pole není striktně dána, nicméně je lepší, když budete mít prostor alespoň čtyři metry čtvereční, abyste do něj mohli umístit dostatek překážek.

Pokud děláte lehčí verzi, jedna osoba bude mít zavázané oči, druhá osoba ji povede polem překážek. Můžete se rozhodnout, zda účastníkům dovolíte použít jen omezený počet slov, nebo budou moci mluvit normálně. V případě, že chcete počet slov omezit, měli byste předem rozhodnout, jaká slova

mohou použít. Nejlepší by bylo, kdyby používali slova jako vlevo, vpravo, dopředu, dozadu, stop. Takto je to trochu náročnější, ale tato slova jsou pro komunikaci dostačující.

U snadné verze, jakmile první osoba projde polem, vedoucí zůstane a druhá osoba se zavázanýma očima prochází polem. Když vedoucí hlasem odnaviguje všechny své kolegy, vymění si role. Poté, co každá osoba prošla polem, se doporučuje alespoň trochu změnit pozice překážek.

Obtížná verze je výzvou zejména pro vedoucího, protože povede přes pole větší počet účastníků. Můžete na to jít pomalu a přidávat další účastníky postupně nebo se dokonce můžete pokusit navigovat dvě osoby najednou.

Úkoly a postup:

Snadná verze: Jedna osoba je vedoucí, druhá má zavázané oči. Úkolem vedoucího je hlasem navigovat osobu se zavázanýma očima přes pole plné překážek. Jakmile se osoba dotkne některé překážky, končí.

Cílem této aktivity je bezpečně hlasem navigovat co nejvíce osob přes pole s překážkami. Jakmile osoba se zavázanýma očima skončí, zaváže se oči další osobě a vedoucí zůstane stejný. Vedoucí se vymění, jakmile všichni kolegové přejdou přes pole. Vyhrává tedy vedoucí, který hlasem bezpečně odnaviguje nejvíce lidí.

Obtížnější verze vyžaduje dobré soustředění vedoucího, protože bude hlasem navigovat více lidí najednou. Cílem je, aby se každá osoba dostala do cíle, aniž by se dotkla nějaké překážky.

Závěr a hodnocení:

Účastníci se naučí naslouchat ostatním kolegům a důvěřovat jim. Aktivně naslouchat a důvěřovat druhým lidem jsou důležité aspekty každého vztahu, v tomto případě pracovního.

Také osoba, která dává příkazy, se naučí dávat jasné a jednoduché příkazy, aby jim druhá osoba rozuměla. Dovednosti procvičované během této aktivity jsou velmi důležité pro zdravý pracoviště.