

**Organizace a země: GROWTHCOOP, Španělsko**

---

**Název aktivity: Sdílené zážitky na podporu emočního platu**

---

**Přehled (Co se naučím?):** Naučíme se naslouchat svým kolegům a lépe se vzájemně poznávat, abychom vytvořili dobré pracovní prostředí, které podporuje emoční mzdu.

---

**Cíl (Proč je dobré se to naučit?):** Cíle této aktivity jsou – lépe poznat kolegy, podpořit dobré pracovní prostředí jako součást emoční mzdy, zvýšit důvěru mezi zaměstnanci

---

**Potřeby: Stopky, nebo jiné zařízení, které umí měřit čas (např. telefon), velká místnost**

---

**Čas: Zhruba půl hodiny**

---

**Cílová skupina: Všichni zaměstnanci**

---

### **Instrukce pro moderátora:**

Jedna osoba musí mít na starosti koordinaci této aktivity, naučit se otázky a připravit nové, pokud to čas dovolí, kontrolovat čas a také se účastnit aktivity, pokud je lichý počet účastníků.

### **Úkoly a postup:**

1. Koordinátor rozdělí skupinu na dva týmy tak, aby v každém týmu byl stejný počet lidí, v případě potřeby se koordinátor může připojit k jedné ze skupin.
2. Jeden tým vytvoří kruh a všichni budou stát zády k sobě. Druhý tým také vytvoří kruh čelem dovnitř přímo před prvním týmem. Tedy každá osoba bude stát před osobou ze soupeřícího týmu.
3. Koordinátor aktivity musí zavolat číslo, například 8, a tým, který vytvořil vnější kruh, se musí posunout o 8 míst doprava, dokud nenajde další osobu před sebou.
4. Když jsou všichni na svých místech musí lidé ve vnitřním kruhu položit osobě před sebou následující otázku: "S kým byste šli na večeři, kdybyste si mohli vybrat kohokoli (slavnou osobu, osobu, která

žila před lety...)?“ Dotázaný musí na tuto otázku odpovědět. Tato osoba pak zopakuje otázku partnerovi, který ji položil, a ten odpoví. Koordinátor musí nechat oběma osobám na zodpovězení otázky čas 3 minuty, po uplynutí tohoto času musí říci "konec", poté se obě osoby vzájemně obejmou, podají si ruku nebo udělají nějaké jiné láskyplné gesto.

5. Když skončí, koordinátor řekne další číslo a proces se opakuje. Tentokrát bude otázka znít: "Kdy jste se naposledy smáli nahlas?" a postup odpovědí se opakuje.
6. Jakmile skončí, celý proces se zopakuje a poslední otázka bude znít: "Jaké jsou pro vás 3 nejcennější věci?" Aktivita končí skupinovým objetím.

Poznámka: aktivitu lze rozšířit o další otázky v závislosti na časových možnostech.

### **Závěr a hodnocení:**

Jedním z cílů emočního platu je zajistit, aby spokojenost zaměstnanců přesahovala firemní vztahy a zaměstnanci mezi sebou vytvářeli vazby.

Aktivita je zakončena skupinovou reflexí vedenou moderátorem, při níž je skupině položena otázka: Jak se cítili, když kladli otázky a naslouchali svým kolegům? A jak se cítili, když povídali oni? Kromě toho se můžete zamyslet také nad tím, jak je důležité vytvářet dobré pracovní prostředí mezi všemi a jak je důležité poznávat své kolegy jako prostředek k podpoře emočního platu.

Na konci sezení můžete provést malý hodnotící dotazník, abychom zjistili názor pracovníků a věděli, jak zlepšit pracovní prostředí a emoční plat pracovníků.