



## NÁZEV PŘÍPADOVÉ STUDIE: Sport jako způsob života

Název organizace:

ESTUDIOS ALMERIENSES



Země a odvětví organizace:

Španělsko, odborná příprava

Typ organizace:

- Soukromá nezisková organizace

Velikost organizace:

- Malá

Krátký popis organizace:

Asociación de Estudios Almerienses (AEA) je celostátní nezisková organizace založená v roce 2010, která se věnuje komplexní pomoci a podpoře lidí prostřednictvím sociální intervence a pracovní integrace. Hlavním účelem asociace je zajišťovat všechny druhy činností souvisejících se vzděláváním a odbornou přípravou, ale patří mezi ně i další doplňkové činnosti, které slouží k plnému rozvoji zaměstnanosti a odborné přípravy.

<https://estudiosalmerienses.com/quienes-somos/>

## Nuestro equipo



**Darío Salguero**

Director de proyectos

"Si buscas resultados diferentes no hagas siempre lo mismo."



**Milagros Padilla**

Presidenta

"La alegría es la mejor inversión que existe."



**Oscar Salguero**

Tesorero

"Mira al frente, un paso más."



**Conchi Cánovas**

Secretaría

"Las cosas no cambian, cambiamos nosotros."



**Juan Pedro Santiago**

Técnico

"No basta con soñarlo, tienes que hacerlo."



### Krátký popis případové studie:

V této případové studii uvidíme, jak se organizaci Asociación de Estudios Almerienses (AEA) podařilo překonat krizi, kterou Španělsko trpělo.

Estudios Almerienses nabízí kurzy, v nichž sociální přínos stojí nad ekonomickým přínosem. To jim umožnilo přežít krizi a zůstat ve vzdělávacím sektoru, i když už ne jako společnost, ale jako asociace.

Přidaná hodnota asociace vychází z vnitřní motivace jejich pracovníků a také ze způsobu práce, který se hodně blíží ideálnímu způsobu práce, který chceme vyzdvihnout v rámci projektu TIWA.

Pro lepší pochopení asociace je nutné se podívat na jeho poslání, vizi a hodnoty.

#### **Poslání:**

Jsme prostorem pro iniciativy a vytváření sociálně-profesních návrhů, jejichž prioritou je uskutečnit sociálně-profesní začlenění lidí prostřednictvím jejich odborné přípravy.

#### **Vize:**

Být referenčním bodem při vytváření sociální hodnoty a poskytovat kvalitní služby, které pomohou sociálně vyloučeným lidem zlepšit jejich profesní i sociální dovednosti a oni se tak mohli plně integrovat do společnosti.

#### **Naše hodnoty:**

Profesionalita, pracovat seriózně, efektivně a čestně.

Týmová práce, multidisciplinární tým se společným cílem.

Transparentnost, odpovědnost a poctivost v každodenní práci.

Personalizace, služby upravené na míru konkrétním potřebám.

Integrace, závazek k rozvoji sociálních a osobních dovedností.

Stručně řečeno, úkolem Asociación de Estudios Almerienses (AEA) je poskytnout lidem s nízkými příjmy možnost odborné přípravy a pomoci jim se vstupem na trh práce. V tomto smyslu jde **poslání, vize a hodnoty asociace shrnout do vnitřní motivace**. Víme, že to, co děláme, má pozitivní dopad na společnost a to se projevuje i jako emoční plat ve formě náklonnosti od všech studentů, se kterými pracujeme a školíme je.

Mnoho našich studentů se nachází v pracovním prostředí, ve kterém jim není dobře.

V současné době není ve Španělsku příliš známo, jak se stát sportovním trenérem, většina lidí si myslí, že trenérem se může stát pouze vysokoškolský studente oboru tělesná výchova a sport.

Existují ovšem certifikáty o profesionalitě, které vám umožňují pracovat, aniž byste museli mít vysokoškolské vzdělání, takže naše společnost pracuje s vysoce motivovanými lidmi, kteří se někdy cítili frustrováni při své práci a chtějí změnit svůj život.

### Klíčová slova:

Vnitřní a vnější motivace, nedostatek uznání, emoční plat

## PROFIL PŘÍPADOVÉ STUDIE

### DETAILNÍ POPIS

V této případové studii uvidíme, jak asociace funguje, aby plnila svůj sociální účel, kterým je poskytovat školení a příležitosti pro nejzranitelnější a těžko requalifikovatelné lidi na trhu práce.

To zaměstnance motivuje na osobní i profesionální úrovni a chápou, že cílem tohoto neziskového sdružení je zanechat stopu ve společnosti a že nad rámec toho uspokojení a naplnění není jiné.

Aby bylo zajištěno, že je tým spokojený s tím, co dělá a je motivován hlubším smyslem jejich práce, řídí se sdružení řadou pokynů TIWA.

Zaměstnanci Asociación de Estudios Almerienses (AEA) jsou velmi zapáleni pro svou práci a snaží se dosáhnout svých sociálních cílů, a proto se my snažíme být nápomocni v našem úsilí o šťastné lidi v práci. Tajemství štěstí v práci je – dodržování těchto postupů:

- 1. Flexibilní pracovní doba:** Je důležité si uvědomit, že práce si nerozumí s harmonogramy. Flexibilita umožňuje kombinovat pracovní a osobní život. Každý člen týmu řídí svůj čas podle svých potřeb, důležité je, že nakonec každý splní své cíle.
- 2. Odpočinek – týmové pobyty:** Dvakrát ročně pořádají pracovní a osobní „odpočinek“, aby se odpojili od práce a vzájemně se spojili. Jde o trávení času s týmem, aby se jednotliví členové lépe poznali a spolu si definovali priority pro příští čtvrtletí.
- 3. Práce na dálku:** Práce na dálku si často spojujeme s prací z domova, ale nemusí tomu tak vždy být. Pokud je tým dobře koordinovaný, můžete být připojeni odkudkoli na světě. V posledních 12 měsících část týmu Asociación de Estudios Almerienses (AEA) spolupracovala s dalšími částmi Španělska, Anglie a Polska.
- 4. Týdenní oběd:** Každý pátek, po týdenním setkání, má tým Asociación de Estudios Almerienses (AEA) společný oběd. Členové sdružení spolu vaří typickou paellu! Během jídla spolu sdílejí dobré zprávy nebo problémy, které se jich týkají, a mluví o hodnotách společnosti.
- 5. Buďte zdvořilí:** „Dobré ráno“ nebo „ahoj“ zlepšují každému den. Pozdravit se s vaším týmem při příchodu a rozloučit při odchodu je důležité, projevuje to váš zájem o tým a pracovní atmosféru to dělá osobnější. Zdvořilost nestojí nic.
- 6. Buďte vděční:** Úsměv a poděkování vám může otevřít mnoho dveří a ukazujete tím, že si vážíte toho, co dělají ostatní a že vám pomohli. Jak uvedla autorka knihy Tajemství Rhonda Byrne: „Vděčnost je jedním z nejmocnějších pocitů, které můžete použít k přilákání bohatství a pohody do svého života.“ Proto v Asociación de Estudios Almerienses (AEA) končí mnoho vět a e-mailů slovem „děkuji“.
- 7. Partnerství:** Přemýšlejte o ostatních, detaily dělají rozdíl a co nezvládnete vy, zvládnou třeba ostatní. To je filozofie sdružení, takže často organizují výroční večere jako překvapení, přinesou do práce jídlo nebo reorganizují práci, aby pomohli těm týmům, které to potřebují.

## VYSVĚTLENÍ

Po pracovních zkušenostech v různých organizacích se tým, který tvoří Asociación de Estudios Almerienses (AEA), domnívá, že rozdíl mezi firmou, která chce zůstat na trhu práce, spočívá v její profesionalitě.

Tato profesionalita se projevuje tím, že jste ochotni dělat to, co děláte a plat pro vás nehraje roli. V tom případě mluvíme o vnitřní motivaci.

Jsmo prostorem pro iniciativy a vytváření sociálně-profesních návrhů, jejichž prioritou je uskutečnit sociálně-profesní začlenění lidí prostřednictvím jejich odborné přípravy.

Být referenčním bodem při vytváření sociální hodnoty a poskytovat kvalitní služby, které pomohou sociálně vyloučeným lidem zlepšit jejich profesní i sociální dovednosti a oni se tak mohli plně integrovat do společnosti.



Proto věříme, že hybnou silou naší organizace je nepochybně vnitřní motivace, stejně jako oceňování a hrdost na to, co děláme.

Ze všech výše uvedených postupů, jak zajistit spokojenost u zaměstnanců, chápeme, že nejobtížněji zvládnutelné jsou ty, které se týkají posílení postavení pracovníků. Před přijetím nového zaměstnance pečlivě zkontrolujeme jejich dosavadní práci a akademické zázemí a ujistíme se, že jsou způsobilí obsadit danou pozici. Poskytnutí jisté rozhodovací pravomoci vašim zaměstnancům je dobré, protože povede k většímu pocitu pohody a umožní jim to cítit, že jejich dovednosti a práce v organizaci jsou oceňovány. Na druhou stranu musí být zajištěna dobrá **komunikace**, abyste věděli, zda se mu daří při dosahování cílů a zda má pracovník dostatek sebemotivace.

Chápeme, že finanční pobídky mohou být pro pracovníky povzbuzivé, ale to, co je skutečně motivuje k tomu, aby dobře pracovali, má mnohem hlubší smysl. Není to jen o tom, že jste jednoduše uvězněni v kanceláři, ale o tom, že máte k dispozici nástroje k vytváření nových příležitostí.

## CÍLE

### Za tímto účelem se znovu obrátíme k vizi organizace

#### Vize:

Být referenčním bodem při vytváření sociální hodnoty a poskytovat kvalitní služby, které pomohou sociálně vyloučeným lidem zlepšit jejich profesní i sociální dovednosti a oni se tak mohli plně integrovat do společnosti.

Asociación de Estudios Almerienses (AEA) chce být uznávané sdružení pro jejich profesionalitu a hodnoty.

Chceme, aby naše sdružení bylo vzorem pro další sdružení, které by nás mohly následovat, a vytvářelo pozitivní spolupráce při vytváření kvalitního zaměstnání pro lidi, kteří jsou opravdu zranitelní.

To je důvod, proč je práce sdružení našimi zaměstnanci vnímána jako vysoce motivující a lze ji dokonce přirovnat k jakémusi emočnímu platu.

#### EMOČNÍ PLAT

#### Být součástí rozhodovacího procesu společnosti

#### Rovnováha mezi pracovním a soukromým životem

#### Podpora povýšení v zaměstnání

### (SSCS0208) ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES - 450 Horas

Fecha de inicio: 16 MARZO de 2018



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD COMPLETO ACREDITADO POR EL SEPE



#### PROGRAMA

- APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL (100 HORAS).
- APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES (130 HORAS).
- INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO - ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES (70 HORAS).
- INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN INSTITUCIONES (70 HORAS).
- MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (80 HORAS).

#### OBJETIVOS:

Preparar y apoyar las intervenciones de atención a las personas y a su entorno en el ámbito institucional indicadas por el equipo interdisciplinar.

Desarrollar intervenciones de atención física, socio sanitaria y psicosocial dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional.

#### Metodología:

Curso en teleformación con tutorías presenciales y online.

#### Lugar de impartición de la parte presencial:

Residencia SAN RAFAEL  
URBANIZACIÓN TORRE DEL CAMPO, S/N - 04100 - NIJAR (ALMERÍA)



ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS ALMERIENSES  
CENTRO ACREDITADO CON Nº: 0000000429

PARA MÁS INFORMACIÓN: 950181724

ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS ALMERIENSES - dirección@estudiosalmerienses.com  
www.estudiosalmerienses.com

## DOPAD

Štěstí v práci lze měřit různými způsoby, z nichž nejpoužívanější je měření pracovní spokojenosti, individuální nasazení, organizační nasazení, pracovní zapojení, vnitřní motivace, hnací síla a odvaha, nasazení pro práci a odolnost (Fisher, 2010). Žádný z těchto způsobů není schopen měřit štěstí v práci samostatně, proto je nejvhodnější brát je všechny v úvahu společně, aby konečný výsledek měření štěstí v práci byl co nejpřesnější (Fisher, 2010).

Abychom mohli určit účinnost přijatých opatření, měli bychom brát v potaz, že je lepší hovořit o nich jako o celku.

Jako ukazatele dopadu můžeme zvolit například nedostatek pracovní neschopnosti z psychických důvodů, stabilizaci pracovního týmu a nízké ekonomické přínosy pracovníků. Stručně řečeno, ukazatelem je stálost pevného a kompaktního týmu.

## ZÍSKANÉ POZNATKY

V této případové studii jsme zkoumali kompetence, které jsou spojené s vnitřní motivací a s emočním platem.

### EMOČNÍ PLAT

Být součástí rozhodovacího procesu společnosti

Rovnováha mezi pracovním a soukromým životem

Podpora povýšení v zaměstnání

V této případové studii jsme zkoumali kompetence spojené s vnitřní motivací a s emočním platem.

V rámci těchto kompetencí vidíme řadu konkrétních dovedností, které musí být implementovány ve společnosti a na úrovni pracovníka.

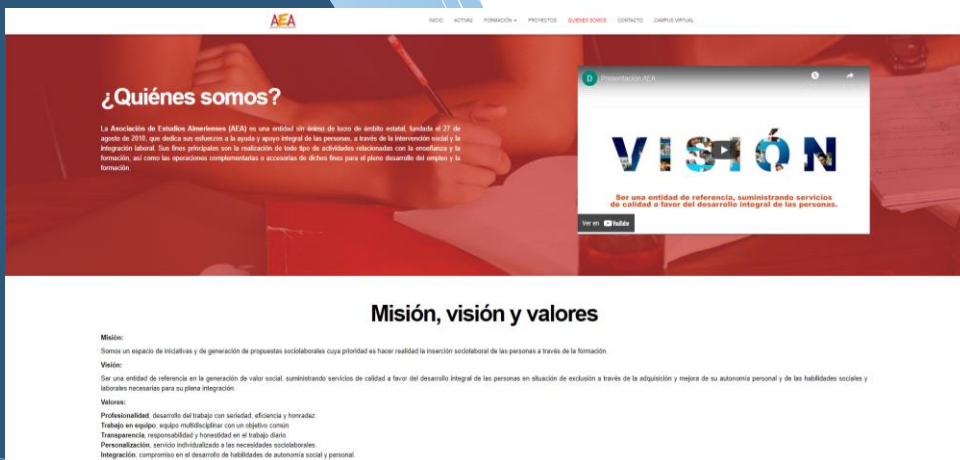
### Pro firmu

- ✓ Flexibilita. Vytvářejte jednoduché struktury pro zefektivnění rozhodování. Vytvořte v zaměstnancích pocit odpovědnosti a samostatnosti, abyste povzbudili iniciativu.
- ✓ Optimismus. Nábör zaměřený na začlenění optimistických lidí. Stanovte motivující, strukturované a dosažitelné cíle.
- ✓ Důvěra. Kvalitní management se zaměří na to, aby se důvěra stala firemní hodnotou, a sám půjde příkladem.
- ✓ Závazek. Vytváření vhodného pracovního prostředí, které zvyšuje u lidí zapálení pro práci.
- ✓ Požitek. Oficiální oslava úspěchů za vynaložené úsilí.
- ✓ Učení. Školení pro rozvoj znalostí a dovedností.
- ✓ Hledání smyslu. Společenská odpovědnost podniků a design etických kodexů. Transparentní komunikace na podporu hodnoty poctivosti a identifikace se společností.

### Pro zaměstnance

- ✓ Buďte flexibilní. Otevřete mysl, změna mysli vás neoslabí. Změna není volbou; je to jediná možnost.
- ✓ Buďte optimističtí. Čelte obtížím s dobrou náladou a vytrvalostí. Víra, že něco bude fungovat, pomůže zvýšit pravděpodobnost, že to fungovat bude.
- ✓ Buďte si jisti. Důvěra je magnetem pro příležitosti, šetří energii a znásobuje produktivitu týmu. Vyplatí se.
- ✓ Buďte zapálení. Když jste zapálení, věříte ve smysl projektu, když projektu věříte, tak se aktivně účastníte.
- ✓ Užívejte si a bavte se. Smysl pro humor a smích zvyšuje kvalitu života a pocit pohody.
- ✓ Učení. Z chyb můžete udělat příležitosti učit se. Klíčem je váš postoj.
- ✓ Najděte smysl. Důležité není dělat to, co máte rádi, ale milovat to, co děláte.

## DOKUMENTACE



**¿Quiénes somos?**

La Asociación de Estudios Abiertos (AEA) es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, fundada el 27 de agosto de 2010, que dedica sus esfuerzos a la ayuda y apoyo integral de las personas, a través de la intervención social y la integración laboral. Sus áreas principales son la realización de trabajo de actividades relacionadas con la orientación y la formación, así como las operaciones complementarias o accesorias de dichos fines para el pleno desarrollo del empleo y la formación.

**Misión, visión y valores**

**Misión:**  
Somos un espacio de iniciativas y de generación de propuestas sociolaborales cuya prioridad es hacer realidad la inserción sociolaboral de las personas a través de la formación.

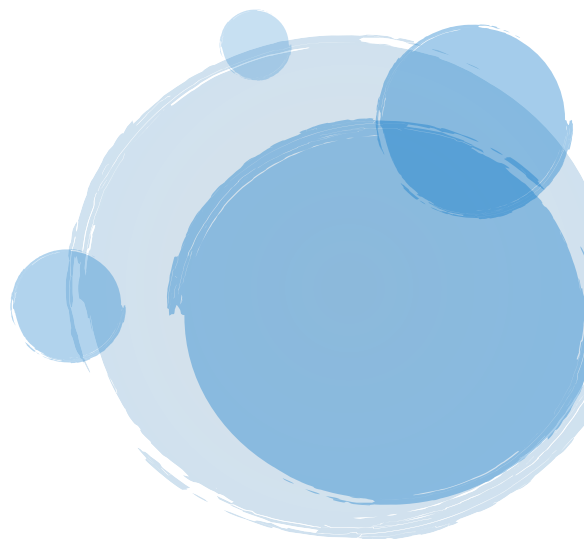
**Visión:**  
Ser una entidad de referencia en la generación de valor social, suministrando servicios de calidad a favor del desarrollo integral de las personas en situación de exclusión a través de la adquisición y mejora de su autonomía personal y de las habilidades sociales y laborales necesarias para su plena integración.

**Valores:**  
Profesionalidad, desarrollo del trabajo con seriedad, eficiencia y honradez;  
Trabajo en equipo, equipo multidisciplinar con un objetivo común  
Transparencia, responsabilidad y honestidad en el trabajo diario.  
Personalización, servicio individualizado a las necesidades sociolaborales.  
Integración, compromiso en el desarrollo de habilidades de autonomía social y personal.

Posláni, vize, cíle



Náš tým při rozhovoru v rádiu





Školení



INICIO ACTIVA2 FORMACIÓN PROYECTOS QUIENES SOMOS CONTACTO CAMPUS VIRTUAL

## Cursos Gratuitos - Reserva tu Plaza

### Programa De Formación De Ámbito Estatal Actividades Físico - Deportivas

#### Entrenamiento Personalizado

¿Te gustaría planificar y dinamizar programas personalizados de entrenamiento orientados a la salud y la calidad de vida?

[Más información](#)

#### Actividad Física para colectivos especiales y tercera edad

¿Quieres concretar, dirigir y dinamizar actividades físicas a colectivos especiales y tercera edad?

[Más información](#)

#### Gestión de Instalaciones Deportivas

Si quieres adquirir las habilidades y competencias para la gestión eficaz de una instalación deportiva, estás en el lugar adecuado.

[Más información](#)



#### Nutrición y Dietética Deportiva

¿Te gustaría poder identificar los riesgos de la incorrecta alimentación y conocer las pautas para una correcta alimentación en la práctica deportiva?

[Más información](#)

#### Técnicas de asistencia en Primeros Auxilios y uso de desfibriladores semiautomáticos externos

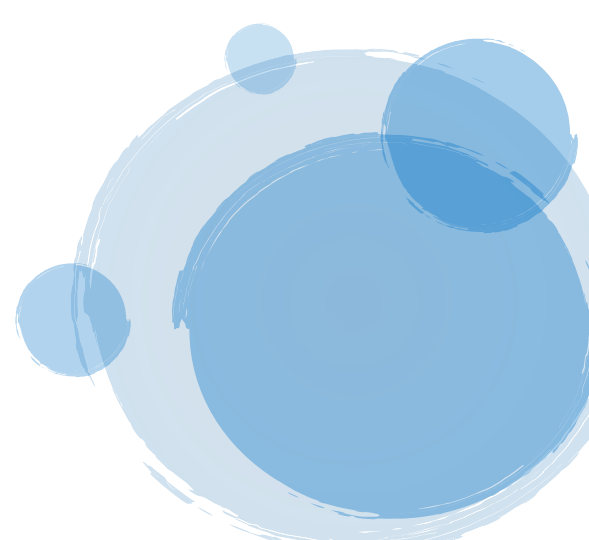
¿Cómo poder dar respuestas rápidas en casos de necesidad de prestar primeros auxilios?

[Más información](#)

Entidad Colaboradora:



[Translate »](#)



## ZDROJE

<https://www.wrike.com/es/blog/motivacion-intrinseca-vs-extrinseca-como-motivar-a-tus-empleados/>

<https://www.smartcitylab.com/blog/governance-finance/emotional-salary-a-revolution-for-a-new-labour-market/>

<http://www.youthemploymentdecade.org/en/repor/the-importance-of-an-emotional-salary/>

<https://exploringyourmind.com/importance-emotional-salary-work/>

<https://ehorus.com/emotional-salary/>

<https://mindmonia.com/es/motivacion-intrinseca-extrinseca/>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/motivacion-intrinseca>

Berridge, K. C; Kringelbach, M. L. (2013). Neuroscience of affect: brain mechanisms of pleasure and displeasure. *Current Opinion in Neurobiology*. 23 (3): pp. 294 - 303.

Deckers, L. (2018). *Motivation: Biological, Psychological, and Environmental*. Nueva York: Routledge Press.

Greening, T. (2008). Abraham Maslow: A Brief Reminiscence. *Journal of Humanistic Psychology*. 48 (4): pp. 443 - 444.

Maslow, A.H. (1996). Critique of self-actualization theory. In: E. Hoffman (Ed.), *Future visions: The unpublished papers of Abraham Maslow*. Thousand Oaks, CA: Sage, pp. 26 - 32.

McClelland, D. (1988). *Human Motivation*. Cambridge: Cambridge University Press.

Ryan, R. M.; Deci, E. L. (2000). *Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions*. Contemporary

