

<b>Организация и държава:</b>	INPRO, Чехия
<b>Наименование на дейността:</b>	<b>Намери ми пътя</b>
<b>Общ преглед (Какво ще науча?):</b>	С този инструмент ще се научите да се доверявате на колегите си и да се оставяте да бъдете водени от други.
<b>Цел (За какво ми е необходимо?):</b>	Ще се научите да се доверявате на други хора и съответно ще се научите да водите хора.
<b>Материали:</b>	Можете да използвате всичко, което намерите подходящо за създаване на препятствия. Това може да бъде стол, кошче за боклук, химикалка, хартиена топка, а може и други участници да застанат на пътя като препятствия.
<b>Необходимо време:</b>	Времето зависи от броя на участващите хора и размера на полето с препятствия. То може да варира от 30 до 90 минути.
<b>Целева група:</b>	Всеки може да участва в тази дейност би било по-добре колегите, работещи по-често заедно, да са в един и същи екип.

### Инструкции за водещия:

**Тази дейност има две версии, лесна и трудна.**

**Лесна версия:** Лесната версия е предназначена за двама участници. Един лидер и един колега, който е подчинен на лидера и има доверие в него.

**Трудна версия:** По-трудната версия е предназначена за един лидер и повече хора – колеги – едновременно.

Размерът на полето с препятствия не е строго обособен, но е по-добре пространството да е поне четири квадратни метра, така че да можете да поставите достатъчно препятствия в него.

Ако решите да започнете с лесната версия, един човек ще бъде воден със завързани очи на сляпо, а втория човек ще го насочва през полето. Можете да решите дали ще позволите на участниците да използват само ограничен брой думи или не. В случай, че искате да ограничите броя на думите, трябва да решите какви думи могат да използват. Най-добре би било, ако се използват ограничен брой думи като ляво, дясно, напред, назад, стоп. Така

предизвикателството е по-голямо, но тези думи са напълно достатъчни за комуникация в този случай.

За трудната версия, след като първият човек е преминал през полето, лидерът продължава с напътствията към следващ участник, който със завързани очи трябва да премине, без да се сблъска с препятствие. Препоръчва се след всеки участник, преминал със завързани очи през препятствията, тяхното местоположение да се променя, така че следващият участник, който вече е наблюдавал предишния, да не знае подредбата на препятствията, когато дойде негов ред да премине през тях с вързани очи.

Трудната версия е предизвикателство най-вече за лидера, тъй като той трябва да напътства през полето по-голям брой участници. Можете да добавяте участници, които да бъдат насочвани едновременно, като единият тръгва първи, а вторият тръгва, когато първият е по средата на полето. Или да тръгнат едновременно от различни краища на полето

### **Задачи и правила:**

Лесна версия: Един човек е лидер, другият е със завързани очи. Задачата на лидера е да напътства с глас човек със завързани очи през поле, пълно с препятствия. Когато човек докосне някакво препятствие, изгаря.

Целта на тази дейност е безопасно с гласови команди да се насочват възможно най-много хора през полето с препятствия. След като завърши един участник, очите на следващия се завързват, а лидерът остава същият. Лидерите се сменят, след като всички участници бъдат преведени през препятствията. Побеждава лидерът, който е превел безопасно най-много хора.

По-сложната версия изисква максимална концентрация на лидера, тъй като ще трябва да дава различни гласови команди, за да ориентира повече хора едновременно. Целта е да се преведе успешно всеки участник, без да докосне препятствията.

### **Заклучения и оценка:**

Участниците ще се научат да слушат и да се доверяват на други колеги. Активното изслушване и доверие на други хора са важни аспекти на всички отношения, в случая на работните отношения.

Освен това човекът, който дава командите, ще се научи да дава ясни и прости нареждания, така че другият човек да може да ги разбере правилно. Уменията, практикувани по време на тази дейност, са много важни за здравословното работно пространство.