

FELICIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

Organización y país: INDEPCIE (España)

Nombre de la actividad: CORRECTO / OPUESTO

Descripción (¿Qué voy a aprender?): La dificultad de asumir discursos o instrucciones comunes entre todos los miembros del equipo

Objetivo (¿Para qué voy a aprenderlo?): Unir a los equipos, crear un buen ambiente y entender que cuando alguien no entiende las instrucciones, está poniendo en riesgo el éxito de toda la organización.

Materiales: Ninguno

Duración: 5 minutos

Grupo objetivo: Empleados y directivos

Instrucciones para facilitadores

Se trata de una dinámica en la que los errores provocan risas e interacción entre los miembros del equipo, lo que la hace muy agradable.

Es una herramienta de grupo en la que los participantes se colocan en un círculo cogidos de la mano, con el facilitador en el exterior. Necesitaremos un espacio relativamente amplio.

El facilitador dará instrucciones a los participantes sobre lo que deben hacer y decir.

Tareas y procedimiento:

1. El facilitador animará a los participantes a hacer LO MISMO QUE DICEN Y LO MISMO QUE HACEN.

Los parámetros serán dentro/fuera e izquierda/derecha.

Así, si dice "Dentro", los participantes tendrán que gritar "dentro" y saltar juntos hacia dentro.

2. En un segundo paso, el animador instará a los participantes a hacer lo mismo que dicen, pero al revés.

Así, si dice "dentro", los participantes tendrán que gritar "dentro" y saltar juntos.

Si dice "izquierda", tendrán que gritar "izquierda", pero saltar juntos hacia la derecha.

3. Ahora, el animador instará a los participantes a hacer LO OPUESTO A LO QUE DICEN, PERO LO MISMO QUE HACEN.

Así, si dice "dentro", los participantes tendrán que gritar "fuera" y saltar juntos hacia dentro.

Si dices "a la derecha" tendrán que gritar "a la derecha", pero hacer un salto conjunto hacia la izquierda.

4. Para terminar, el animador animará a los participantes a hacer LO OPUESTO A LO QUE DICEN, Y LO OPUESTO A LO QUE HACEN.

Así, si dice "dentro", los participantes tendrán que gritar "fuera" y saltar juntos.

Si dice "derecha", tendrán que gritar "izquierda", pero saltar juntos hacia la izquierda.

Conclusión y evaluación:

Para terminar, haremos una lluvia de ideas entre los participantes y asistentes para sacar conclusiones.