

Organización y país: INPRO, República Checa

Nombre de la actividad: Enséñame el camino

Descripción (¿Qué voy a aprender?): En esta herramienta vas a aprender a confiar en tus compañeros y a dejarte llevar por otro/s.

Objetivo (¿Para qué voy a aprenderlo?): Vas a aprender a confiar en otras personas y también a dirigir las a ellas.

Materiales: Puedes utilizar cualquier cosa que te parezca adecuada para crear obstáculos. Puede ser una silla, un cubo de basura, un bolígrafo, una bola de papel, también pueden ser otros participantes que se interpongan en el camino como obstáculos.

Duración: El tiempo depende del número de personas que participen y del tamaño del campo de obstáculos. Puede oscilar entre 30 y 90 minutos.

Grupo objetivo: Cualquiera puede participar en esta actividad; sin embargo, sería mejor que los compañeros del día a día estuvieran en el mismo equipo.

Instrucciones para facilitadores

Esta actividad tiene dos versiones, fácil y difícil.

Versión fácil: La versión fácil está pensada para un participante individual. Un líder y un compañero que depende de él y confía en el líder.

Versión difícil: La versión más difícil está pensada para un líder y más personas -compañeros- al mismo tiempo.

El tamaño del campo de obstáculos no está estrictamente dado, sin embargo, es mejor si el espacio es de al menos cuatro metros cuadrados, para poder poner en él suficientes obstáculos.

Si haces la versión fácil, una persona estará con los ojos cerrados y la otra le guiará por el campo. Puedes decidir si permites a los participantes utilizar un número limitado de palabras o no. En caso de que quieras limitar el número de palabras, deberás decidir qué palabras pueden utilizar. Lo mejor sería que utilizaran palabras como izquierda, derecha, adelante, atrás, stop. De este modo, es un poco más difícil, pero estas palabras son suficientes para la comunicación.

Para la versión difícil, una vez que la primera persona ha pasado por el campo, el líder se queda y la otra persona con los ojos vendados pasa por el campo. Cuando la voz del líder ha recorrido a todos sus compañeros, éstos cambian de rol. Después de que cada persona haya atravesado el campo, se recomienda cambiar las posiciones de los obstáculos al menos un poco.

La versión difícil es un reto sobre todo para el líder, ya que conducirá por el campo a un mayor número de participantes. Puedes tomártelo con calma e ir añadiendo otros participantes uno a uno, o incluso puedes intentar guiar a dos personas al mismo tiempo.

Tareas y procedimiento:

Versión fácil: Una persona es el líder y la otra tiene los ojos vendados. La tarea del líder es guiar con la voz a la persona con los ojos vendados a través del campo lleno de obstáculos. Cuando la persona toca algún obstáculo, queda eliminado.

El objetivo de esta actividad es guiar con la voz al mayor número posible de personas a través del campo de obstáculos. Una vez que la persona con los ojos vendados haya terminado, otra persona se vendará los ojos y el líder seguirá siendo el mismo. Los líderes cambiarán una vez que todos los compañeros estén en el campo. Así, ganará el líder que más personas navegue con seguridad.

La versión más difícil requiere una buena concentración del líder, ya que deberá guiar con la voz a más personas a través del campo al mismo tiempo. El objetivo es que cada persona pase sin tocar ningún obstáculo.

Conclusión y evaluación:

Los participantes van a aprender a escuchar y confiar en los demás compañeros. Escuchar activamente y confiar en otras personas son aspectos importantes de toda relación, en este caso la laboral.

Además, la persona que guía aprenderá a dar órdenes claras y sencillas para que la otra persona pueda entenderlas. Las habilidades que se practican durante esta actividad son muy importantes para un espacio de trabajo saludable