

Organización y país:	GROWTHCOOP ESPAÑA
Nombre de la actividad:	“Conocer sus motivaciones”
Resumen (¿Qué voy a aprender?):	Empezar a conocerse entre sí, en esta dinámica tanto el jefe como los compañeros van a conocer las motivaciones de los compañeros que componen el grupo de trabajo.
Objetivo (¿Para qué voy a aprenderlo?):	El objetivo es promover la motivación intrínseca de cada uno de los trabajadores conociendo qué les motiva.
Materiales:	Papel y bolígrafo para cada participante
Tiempo:	Aproximadamente media hora. Dependiendo del tamaño del grupo.
Destinatarios:	Trabajadores y directivos

Instrucciones para los facilitadores

Es importante que la persona que dirija la actividad sepa gestionar adecuadamente los comentarios de los distintos miembros del grupo.

Hay que tener en cuenta que quizás en una empresa grande si los gerentes participan en la actividad podrían tomar represalias contra los trabajadores, por lo tanto, esta actividad sería mejor realizarla únicamente entre los trabajadores. De este modo, podrán saber qué les motiva a cada uno de ellos, y saber en qué momento pueden delegar su trabajo a otro compañero.

El éxito de la sesión dependerá del clima de confianza que se genere.

Tareas y procedimiento:

1- El facilitador del grupo contextualizará, a modo de presentación, que cada vez que iniciamos una nueva actividad, lo hacemos por un motivo. En este caso, se preguntará a los miembros del grupo cuál ha sido la motivación que les ha hecho estar ahí y qué podrían hacer los directivos para que ellos se sintieran más motivados.

2- Individualmente, los miembros del grupo responderán a una serie de preguntas como: por qué he venido a esta actividad, cuál es mi estado de ánimo hoy, qué espero conseguir hoy, qué estoy dispuesto a aportar hoy.

3- Todos comparten con el resto del grupo sus inquietudes y lo que han respondido a las preguntas que el facilitador ha planteado primeramente al grupo.

Se puede añadir un objeto para que se respete el turno de palabra de cada compañero. En otras palabras, la única persona que puede hablar es la que tiene el objeto.

Conclusión y evaluación:

Los resultados se tendrán en cuenta para conocer bien a los trabajadores y aportar a la empresa soluciones para tener empleados más motivados.

Al final de la sesión podemos realizar un pequeño cuestionario de evaluación para conocer la opinión de los trabajadores y cómo podemos mejorar.