

<b>Organización y país:</b>	<b>GROWTHCOOP (ESPAÑA)</b>
<b>Nombre de la actividad:</b>	"Convertirse en el compañero de trabajo perfecto", una actividad para aumentar la motivación extrínseca y el reconocimiento.
<b>Resumen (¿Qué voy a aprender?):</b>	Aprenderé lo que busco en los demás cuando trabajo con alguien en un equipo, aprenderé a identificar qué cualidades tengo cuando trabajo en grupo y qué cualidades me faltan. Aprenderé a motivarme para ser el mejor trabajador en equipo.
<b>Objetivo (¿Para qué lo voy a aprender?):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Descubrir qué puntos fuertes se pueden potenciar en cada uno de los trabajadores y qué puntos débiles se pueden mejorar.</li> <li>- Aumentar la motivación extrínseca para intentar ser el trabajador "perfecto" de un equipo.</li> <li>- Reconocer a los trabajadores que destacan según sus compañeros de trabajo.</li> </ul>
<b>Materiales:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papel de colores: verde y rojo</li> <li>- Bolígrafos</li> <li>- Pizarra y tiza</li> <li>- Medallas o insignias para los empleados más exitosos</li> </ul> <p>El número de bolígrafos y hojas de papel es igual al número de personas que participan en la actividad.</p>
<b>Tiempo:</b>	Aproximadamente media hora. Dependiendo del tamaño del grupo.
<b>Destinatarios:</b>	Trabajadores

### Instrucciones para los facilitadores

El facilitador se encargará de:

- Repartir el material a los miembros del grupo.
- Explicar en qué consiste la actividad.

- Recoger todas las hojas de papel.
- Distribuir las medallas o insignias entre los seleccionados.
- Actuar como mediador en el debate-reflexión final, los compañeros tienen que dar su opinión sobre las cualidades que buscan en sus compañeros, las que tienen y las que pueden mejorar para conseguir el equipo de trabajo "perfecto".
- Controlar el tiempo del debate, puede durar hasta que la gente se ponga de acuerdo y no tenga más opiniones que dar o se puede establecer un límite de tiempo, por ejemplo, 15 minutos.

### **Tareas y procedimiento:**

1º El animador tiene que repartir dos hojas de papel (una de cada color, por ejemplo, una roja y una verde) a cada participante y un bolígrafo.

2º Una vez que todos los participantes tengan el material, el animador les explicará:

- En la hoja roja, deberán escribir las cualidades de la persona que para ellos es el compañero de trabajo perfecto y su nombre.

- En la hoja verde, deberán escribir los puntos fuertes que creen que ellos mismos tienen como compañeros de equipo.

3º Cuando hayan terminado de escribir, el animador debe juntar todas las hojas rojas con las rojas y, por otro lado, todas las hojas verdes con las verdes.

4º El animador pide a dos voluntarios que lean las hojas en voz alta. En primer lugar, una persona leerá todas las hojas rojas. En segundo lugar, la otra persona leerá todas las hojas verdes.

5º Otros dos voluntarios, una vez leídas las cualidades, escribirán en la pizarra las cualidades que más se han repetido y los nombres de las personas que más han salido.

6º Los 3-5 trabajadores (dependiendo del tamaño de la plantilla de la empresa) que más destaquen en la selección de los trabajadores del equipo "perfecto" recibirán una medalla o insignia, y habrá una ronda de aplausos.

7º A continuación, se celebrará un debate para identificar qué buscamos en los demás y qué cualidades tenemos. De este modo, los empleados descubrirán qué cualidades buscan en un compañero de equipo "perfecto" y esto aumentará su motivación extrínseca para convertirse en el compañero de equipo que todos desean tener.

### **Conclusión y evaluación:**

La conclusión de esta actividad es tener en cuenta las cualidades que los trabajadores exigen a un compañero de equipo "perfecto", y que ellos mismos comprueben las que ya tienen y aumenten su motivación extrínseca para conseguir las que no tienen teniendo en cuenta las opiniones de sus compañeros.

Se puede realizar un cuestionario de evaluación de la actividad en forma de escala Likert para comprobar el grado de satisfacción de los trabajadores en esta actividad y analizar si conocer las opiniones de sus compañeros les ayuda a motivarse para ser mejores compañeros de trabajo.