

Organización y país:	GROWTHCOOP (ESPAÑA)
Nombre de la actividad:	“Experiencias compartidas” para promover el salario emocional
Resumen (¿Qué voy a aprender?):	Aprenderemos a escuchar a nuestros compañeros y a conocernos mejor para fomentar un buen ambiente de trabajo que promueva el salario emocional.
Objetivo (¿Para qué lo voy a aprender?):	<p>Los objetivos de esta actividad son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer mejor a los compañeros. • Fomentar un buen ambiente de trabajo como una acción de salario emocional. • Aumentar la confianza entre los empleados.
Materiales:	<ul style="list-style-type: none"> - Un cronómetro u otro instrumento para controlar el tiempo. - Una habitación grande.
Time:	Aproximadamente media hora.
Destinatarios:	Trabajadores

Instrucciones para los facilitadores:

Una persona debe encargarse de coordinar esta actividad, de aprenderse las preguntas y preparar otras nuevas si el tiempo lo permite, de controlar el tiempo y también de participar en la actividad si hay un número impar de participantes.

Tareas y procedimiento:

1º El coordinador tiene que dividir el grupo en dos equipos, e intentar que haya el mismo número de personas en cada equipo, si es necesario el coordinador puede unirse a uno de los grupos.

2º Un equipo se coloca en un círculo mirando hacia fuera del círculo. El otro equipo también se coloca en un círculo justo enfrente del otro equipo mirando hacia el interior del círculo. Cada persona tiene que ponerse delante de una persona del equipo contrario.

3º El coordinador de la actividad tiene que decir un número, por ejemplo "8", y el equipo que ha hecho el círculo exterior tiene que desplazarse 8 puestos hacia la derecha hasta encontrar a otra persona delante.

4º Una vez colocados, las personas del círculo interior tienen que hacer la siguiente pregunta a la persona que tienen delante: "¿Con quién irías a cenar si pudieras elegir a cualquier persona (un famoso, una persona que vivió hace años...)? La persona tiene que responder a esta pregunta. A continuación, esta persona repite la pregunta al compañero que la ha formulado y éste responde. El coordinador tiene que dejar 3 minutos de tiempo para que las dos personas respondan a la pregunta, cuando este tiempo se acabe tiene que decir "fin", entonces las dos personas se dan un abrazo, un apretón de manos o un gesto afectuoso.

5º Cuando terminan, el coordinador dice otro número y se repite el proceso. Esta vez la pregunta será: "¿Cuándo fue la última vez que te reíste a carcajadas?", y se repite el procedimiento de responder a la pregunta.

6º Una vez terminado, se repite todo el proceso y la última pregunta será: "¿Cuáles son las 3 cosas más valiosas para ti? La actividad termina con un abrazo grupal.

Nota: la actividad puede ampliarse haciendo más preguntas, en función del tiempo disponible.

Conclusión y evaluación:

El vínculo emocional empleado/empresa es uno de los objetivos del Salario Emocional, para conseguir que la satisfacción de los empleados trascienda las relaciones corporativas y cree vínculos emocionales.

La actividad concluye con una reflexión grupal guiada por el facilitador en la que se pregunta al grupo: ¿Cómo se sintieron cuando hicieron las preguntas y escucharon a sus compañeros? ¿Y cómo se sintieron cuando fueron ellos los emisores? Además, también podemos reflexionar sobre la importancia de crear un buen ambiente de trabajo entre todos y sobre la importancia de conocer a nuestros compañeros como medio para fomentar el salario emocional.

Al final de la sesión, podemos realizar un pequeño cuestionario de evaluación para conocer la opinión de los trabajadores y saber cómo mejorar el ambiente de trabajo y el salario emocional de los trabajadores.