Организация и държава:	GROWTHCOOP, Испания
Име на дейността:	**„Колаж от мечти”**
Общ преглед (Какво ще науча?):	Ще се науча да изразявам графично какви са мечтите ми и как да ги представя на моите колеги. Ще науча как да изпълнявам дейност, която ще ми помогне да се мотивирам за постигане на мечтите или целите ми.
Цел (за какво ми е необходимо?):	Колажът на мечтите е графичен начин да вложите в изображения това, което искате да постигнете в даден момент. Тази дейност има за цел да помогне за повишаване на вътрешната ни мотивация и за постигане на нашите цели. Основната ѝ мисия е да ни даде референтна точка, така че умът ни да не се отклонява от нашите цели.
Материали	• Ножици • Флумастери • Листи хартия • Списания • Лепило • Снимка на всеки участник • Цветни картони Броят на ножиците и листите е равен на броя на участниците.
Необходимо време:	Приблизително 45 минути
Целева група:	Всички служители

Инструкции за водещият:

В тази дейност задачата на водещият е проста. От една страна, трябва да обясни от какво се състои дейността и да раздаде необходимите материали на участниците (ножици, флумастери, листи, списания, лепило, цветни картони). От друга страна, водещият трябва да ръководи презентациите на колажа от мечти.

Задачи и правила:

1. Водещият раздава материалите на участниците.
2. Всеки участник взима по един лист хартия и химикал и записва на него следните въпроси, на които трябва да отговори:
   - Какво искам да постигна?
   - Какво бих искал да променя в живота си?
   - Как процесът на постигане на целите ми ще промени човека, който съм сега?

Имайте предвид, че единственият човек, който ще знае отговорите, сте вие, пишете това, което чувствате, размишлявайте върху него и не забравяйте да вложите по малко от всичко, тоест: работа, семеен живот или живот с вашия партньор, материални неща, интелектуални неща и др.

3. След като отговорим на въпросите, взимаме листа и го организираме по следния начин:
   - В центъра поставяме нашата снимка, всеки от нас е центърът на собствените си мечти;
   - В долната лява част на листа поставяме материалните си цели, всичко, което струва пари, например: къща, кола, компютър, пътуване и т.н.;
   - В горната дясна част трябва да поставите това, което искате да постигнете духовно, емоционално, нематериално... например да се усъвършенствате като личност, да четете повече, да научите нещо ново, може би да медитирате, тук също можете да поставите пътуванията според целта на пътуването и т.н.
   - В долния десен ъгъл можете да поставите своята кариера, професия, работа. От тази страна можете да поставите работата, която искате, към какво се стремите в нея, ако искате да бъдете повишени, какво харесвате в работата...
4. Решете какво искате да поставите на вашият лист и вземете списанията за да изрежете от тях изображения, които представят по нещо от вашите мечти, това могат да бъдат и фрази.

Заключения и оценка:

Накрая, след като участниците направят своите колажи на мечтите, трябва да ги покажат на останалите участници и ако желаят да им разкажат повече за тях. Това ще им помогне да разсъждават върху важността на фокусиране върху мечтите и целите в живота, ще им помогне да обмислят кога искат да ги постигнат и какви действия, улесняващи собствената им мотивация, да предприемат.

В края на дейността може да попълнят кратък въпросник, за да се оцени удовлетвореността от извършената дейност и дали тя е допринесла за повишаване на вътрешната мотивация на всеки от служителите.