Organización y país: Bulgaria Training, Bulgaria

Nombre de la actividad: Seguridad de los supervivientes

Descripción (¿Qué voy a aprender?): Si estoy bien informado y conozco todas las normas de salud y seguridad de la empresa, así como los procedimientos que deben seguirse en un escenario de trabajo típico.

Objectivo (¿Para qué voy a aprenderlo?): Asegurarme de que estoy seguro en el trabajo y seguir correctamente todas las directrices y procedimientos en cada situación.

Materiales: Hoja de trabajo de supervivencia en el lugar de trabajo (un ejemplo)

Duración: 45-60 min

Grupo objetivo: Todos los empleados

Instrucciones para los facilitadores

Piensa en las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo más comunes y anótalos en una lista que se llamará "Hoja de trabajo de supervivencia en el lugar de trabajo". Las actividades se llamarán "estaciones de seguridad" y se espera que los participantes las completen.

Asegúrate de imprimir suficientes copias de la hoja de trabajo de supervivencia en el lugar de trabajo.

Reserva una sala grande de la oficina para reunir a los empleados y cuéntales las instrucciones, las reglas y el premio para los ganadores para animar y motivar a los participantes.

Divide al grupo en al menos dos equipos y repárteles la Hoja de Trabajo de Supervivencia en Seguridad Laboral.

Tareas y procedimiento:

1. Dividir a los participantes en al menos dos equipos.
2. Seleccionar los puestos de seguridad que desees utilizar para el juego.

3. Preparar una hoja de trabajo de supervivencia en el lugar de trabajo con una lista de todas las estaciones de seguridad seleccionadas.
4. Entregar a cada participante (o grupo) la Hoja de Trabajo de Supervivencia en el Lugar de Trabajo.
5. Pedir a los participantes que completen con éxito cada estación de seguridad en equipo.
6. Después de completar con éxito cada estación, el equipo recibirá una ficha.
7. Gana el equipo que haya completado el mayor número de estaciones de seguridad en el menor tiempo.
8. Ceremonia de entrega de premios.

Un ejemplo de la hoja de trabajo de supervivencia en el lugar de trabajo:

Equipo del Juego de la Seguridad en el Trabajo
Nombre: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Ejemplos de estaciones de seguridad:

1. Localizar el formulario para comunicar un accidente a la dirección.
2. Demostrar cómo levantar correctamente un objeto pesado.
3. Mostrar dónde se encuentra la estación de lavado de ojos.
4. Demostrar cómo recuperar correctamente un objeto de una estantería fuera de alcance.
5. Localizar el o los botiquines de primeros auxilios.
6. Demostrar cómo colocar correctamente un alargador para evitar tropiezos y caídas.
7. Localizar el sistema de apagado de emergencia del edificio.
8. Diríjase a la zona de reunión de evacuación de emergencia designada en el exterior.
9. Crear una nueva consigna de seguridad para la empresa.
10. Demostrar cómo ponerse en contacto con un supervisor directo o un supervisor de guardia fuera de horario.

Número de estaciones de seguridad realizadas con éxito:_____

Duración: _____

Conclusión y evaluación:

Este ejercicio es beneficioso tanto para el empresario como para los empleados. Por un lado, el empresario está reforzando la importancia de que los empleados conozcan y obedezcan todas las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo. Por otro lado, es una oportunidad para que los empleados se aseguren de estar bien informados y conocer todas las normas y procedimientos de seguridad y de seguirlos correctamente en su trabajo diario.