

## VODENJE

**Organizacija in država:** INPRO, Češka

---

**Ime aktivnosti:** Strokovnjaki ekipne komunikacije

---

**Pregled (Kaj se bomo naučili?):** Aktivnost spodbuja neverbalno komunikacijo znotraj ekipe. Naučili se boste, kako neverbalno komunicirati z drugimi člani ekipe z uporabo kretenj rok. Aktivnost pomaga izboljšati komunikacijske veščine članov ekipe in pomaga odkriti, katere osebe v ekipi so naravne vodje. Kar je še več – aktivnost je zabavna!

---

**Cilj (Zakaj se bomo to učili?):** Na podlagi te aktivnosti se boste naučili jasno komunicirati z ostalimi člani ekipe brez uporabe besed. Aktivnost omogoča tudi identifikacijo vodij in tistih, ki vodjem sledijo. Poleg tega se bodo člani ekipe naučili, kako sodelovati in kako učinkovito delati.

---

**Gradiva:** Potrebujete vrv, ki ima oba skrajna konca zvezana skupaj. Dolžina vrvi je odvisna od števila udeležencev – več kot je udeležencev, daljša mora biti vrv.

---

**Čas:** Čas je odvisen od števila udeležencev, ki bodo sodelovali ter od pripravljenosti ekipe, da ustvari bolj zahtevne oblike. Aktivnost lahko vzame 10 minut (ena preprosta oblika) ali 45 minut (veliko različnih oblik, katerih zahtevnost narašča).

---

**Ciljna skupina:** Uslužbenci, vodje in menedžerji. Najbolje je, če uslužbenci, ki običajno delajo skupaj, tvorijo eno ekipo.

---

## **Navodila za izvajalce**

Izvajalec naj naroči skupini udeležencev, da vrv, ki ima oba konca zavezana skupaj, držijo z obema rokama.

Potem jim naroči, da z vrvjo na tleh ustvarijo obliko, na primer trikotnik. Pomembno je, da med tem ne smejo govoriti ali ustvarjati hrupa. Komunicirajo lahko samo s pomočjo kretenj rok, vendar morajo hkrati držati vrv z obema rokama.

Ko udeleženci osvojijo preproste oblike, jim izvajalec naroči, da oblikujejo bolj zapletene oblike, kot sta na primer želva ali roža, itd. Če želite narediti to aktivnost še bolj zahtevno, prepovejte še uporabo kretenj rok.

To aktivnost lahko izvajate, kakor dolgo želite ali dokler ekipa ne osvoji najzahtevnejših oblik. Po končani aktivnosti naj izvajalec razpravlja z udeleženci, kako so se počutili, ko so komunicirali brez besed; ali je bilo stresno (če da, kaj točno je bilo stresno) in če so v aktivnosti uživali.

NASVET: Aktivnost lahko izvedete tudi tako, da udeležence premešate – udeležence, ki običajno delajo skupaj, razdelite v različne skupine. Na ta način lahko primerjajo, če je opravljanje dela z njihovimi vsakdanjimi sodelavci boljše/lažje kot opravljanje dela z neznanci, ali pa če ni nobene razlike.

## **Naloge in postopki:**

Udeleženci naj vzamejo vrv, se postavijo drug ob drugega in primejo vrv z obema rokama.

Potem naj na tleh z vrvjo ustvarijo obliko. Med aktivnostjo ne smejo govoriti ali ustvarjati hrupa. Uporabljajo lahko samo kretnje rok.

Udeleženci naj začnejo s preprostimi oblikami. Ko udeleženci osvojijo preproste oblike, lahko poskusijo ustvariti bolj zapletene oblike, kot so na primer živali, avti, rože, hiše, itd.

NASVET! Če želite, da je aktivnost še zahtevnejša, prepovejte še uporabo kretenj rok.

## **Zaključki in evalvacija:**

Iz skupine udeležencev se bo po vsej verjetnosti pojavil vodja oblikovanja vrvi – on/-a bo povedal/-a, kaj narediti z vrvjo. Izvajalec naj vpraša udeležence, kako so se počutili, ko jih je vodila omenjena oseba. Izvajalec naj ugotovi, kdo je ta oseba – ali si je sama pripisala vodstveno vlogo ali so ji vodstveno vlogo pripisali drugi? Kako se je oseba počutila glede vodenja drugih?



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Ta aktivnost spodbuja komunikacijo med sodelavci, še posebej neverbalno komunikacijo. Ko sodelavci dobro komunicirajo drug z drugim, tudi ko so pod stresom, to ustvari bolj zdravo delovno okolje.