

Organizacija in država: INPRO, Češka

Ime aktivnosti: Najdi mi pot

Pregled (Kaj se bomo naučili?): V tej aktivnosti se boste naučili zaupati vašim sodelavcem. Naučili se boste, kako se prepustiti, da vas vodijo drugi.

Cilj (Zakaj se bomo to učili?): Naučili se boste zaupati drugim ljudem. Naučili se boste, kako voditi druge ljudi.

Gradiva: Uporabite lahko karkoli, kar lahko služi kot ovira. To je lahko stol, koš za smeti, žoga iz papirja, ali udeleženci, ki stojijo na mestu kot ovire.

Čas: Čas je odvisen od števila udeležencev in od velikosti polja z ovirami. Aktivnosti lahko namenimo od 30 do 90 minut.

Ciljna skupina: V tej aktivnosti lahko sodeluje kdorkoli. Priporočljivo je, da so v isti ekipi sodelavci, ki delajo skupaj.

Navodila za udeležence

Aktivnost ima dve verziji, lahko in težko.

Lahka verzija: Lahka verzija je namenjena za dve osebi – za vodjo in za zaposlenega, ki je odvisen od vodje in mu mora zaupati.

Težka verzija: Težka verzija je namenjena za enega vodjo in več zaposlenih.

Velikost polja z ovirami ni striktno določena. Priporoča se, da je prostor velik vsaj 4 m², tako da lahko vanj postavite dovolj ovir.

Če izvajate lahko verzijo, naj ima ena oseba prevezane oči, vodja pa naj jo usmerja skozi polje z ovirami. Lahko se odločite za omejitev števila besed, ki jih lahko uporabita udeleženca. Če omejite število besed, se morate odločiti, katere besede lahko udeleženca uporabljata. Priporoča se, da lahko uporabljata besede kot so *levo, desno, naprej, nazaj, stop*. Na ta način je naloga težja, ampak te besede v principu zadostujejo za komunikacijo.

Če izvajate težko verzijo, imajo vsi razen vodje prevezane oči. Vodja usmerja ostale udeležence skozi polje z ovirami. Ko se skozi ovire zvrstijo vse osebe, se vloge zamenjajo. Po prehodu vsake osebe skozi polje se priporoča, da nekoliko zamenjate položaj ovir.

Težka verzija predstavlja izziv predvsem za vodjo, ker mora skozi polje voditi večje število udeležencev. Vajo lahko izvedete počasi, tako da udeleženci prečkajo polje ena po ena ali pa da vodja skuša istočasno usmerjati po dva udeleženca hkrati.

Naloge in postopki:

Lahka verzija: Ena oseba je vodja, druga oseba ima prevezane oči. Vodja mora z glasom usmerjati drugo osebo skozi polje z ovirami. Če se oseba s prevezanimi očmi dotakne ovire, je izključena.

Cilj aktivnosti je z glasom usmeriti čim več ljudi skozi polje z ovirami. Ko oseba s prevezanimi očmi pride na konec polja, nadaljuje naslednja oseba s prevezanimi očmi, vodja pa ostane ista oseba. Vodjo zamenjamo potem, ko vse osebe z zavezanimi očmi opravijo prečkanje polja z ovirami. Vodja, ki varno popelje skozi polje največ ljudi, zmaga.

Težka verzija zahteva dobro koncentracijo vodje, ker mora skozi polje istočasno usmerjati po več ljudi. Cilj je usmeriti osebe z zavezanimi očmi čez polje ne da bi se pri tem dotaknile katerekoli ovire.

Zaključki in evalvacija:

Udeleženci se bodo naučili poslušati sodelavce in jim zaupati. Aktivno poslušanje in zaupanje sta pomembna elementa vsakega odnosa, v tem primeru službenega odnosa.

Vodja se bo naučil, kako dajati jasna in enostavna navodila, ki jih druge osebe lahko razumejo. Spretnosti, ki jih boste urili med to aktivnostjo, so zelo pomembne za zdravo delovno okolje.